わくわく Letter

待ってました！！
2014年 春号
4月

◇ 発行：新庄市生涯学習センター わくわく新庄 ◇ Vol.4

〒996-0033 新庄市下金沢町 15 番 11 号 Tel: 23-0197 Fax: 23-0297

間もなく開催します！ 転ばねじゅ～体操教室

「転ばねじゅー体操教室」はお蔭様で、今年で６年目を迎えました。内容は運動器の機能向上を目指しながらも、初めての方にも安心してご参加いただける無理のない運動プログラムとなっておりますので、ご自宅での運動やストレッチにもご活用いただけます。また、参加いただきました皆さんには、初回と最終回に体力測定等を行うことにより、ご参加いただいた効果を目に見える形でお知らせしています。講師と一緒に介護予防を目指しませんか。

■日　程：５～１０月の第２・４水曜日　※8 月のみ第 1･3 水曜日　＜全 12 回＞
【5／14、5／28、6／11、6／25、7／9、7／23、8／6、8／20、9／10、9／24、10／8、10／22】
■時　間：午後１時～２時半まで（12 時 50 分から健康チェック）
■持ち物：バスタオル、内ズック、飲み物　　■対象者：概ね６５歳以上の方
■講　師：山形県接骨師会・市健康課保健師　　■申　込：４月３０日（水）
■参加費：３，０００円（全期間）

第3回「デジカメ写真教室」

第３回「デジカメ写真教室」として６月にリニューアルオープンします。デジカメ撮影の知識と技術が向上すること請け合いです！お手持ちのカメラを自由自在に操って、写真で楽しく遊びましょう。7月１１日（金）はマイクロバスでの「ミステリー撮影会」があります。行き先は当日のお楽しみ♡♡♡　講座終了後は、撮影会の作品を中心に写真展も開催します。

↓遊佐町『十六羅漢岩』
↑酒田市『十二滝』

■日　程：６～７月の毎週土曜日　※7／11 のみ金曜日（撮影会のため）
＜全７回＞【6／7、6／14、6／21、6／28、7／5、7／11、7／19】
■時　間：午後２時～４時まで
■持ち物：デジタルカメラ（種類は問わない）、取扱説明書
■講　師：全日本写真連盟　戸塚 喜八氏
■参加費：２，５００円（全期間、写真展用プリント代及び額縁代を含む）
■申　込：5月３１日（土）まで

サークル紹介

今回は **崇武館新庄支部** さん です！！

私共の団体発足は、昭和 57 年 4 月です。今年で 32 年を迎え、現在 60 名の門下生と 16 名の指導陣、何でもこなす事務局、そして強靭なﾊﾞｯｸｱｯﾌﾟをしていただける後援会、父母の会とともに活動をしております。発足当時は、わくわく新庄の前々身である「日新小学校旧校舎の教室(南部公民館)」をお借りしての稽古でした。その頃から利用団体の発表会もあり演技部門は、小学校旧体育館での発表が懐かしく思い出されます。活動目標は、「空手道を通して青少年の健全育成、生涯武道の追及、武道文化の地域への普及」で門下生は最上全域から受け入れております。少し自慢すると、32 年間の中で、国体入賞や各種全国大会、東北大会で上位入賞選手が多くでております。(一般、高校、中、小学生の大会)

週 2 回の稽古の他に、年 4 回のお楽しみ会を催し門下生、保護者、後援会の親睦を深め合っております。「礼節・信義・友愛・鍛錬・人格の向上」を目指し、老いも若きも楽しく稽古に汗を流しております。

◎稽古日　毎週火、土　18：00～19：30（小学生）・19：00～21：30（中学生以上）
◎お問合わせ　武田政夫（支部長）090-8423-2929　◎事務局　笹原　隆　TEL 0233-22-1215

★ 施設の使用料金 ★

○平成26年４月１日より
料金が改正されました！

室名＼区分	午前 9時～12時	午後 13時～17時	夜間 18時～22時	全日 9時～22時
創作実習室	1,250	1,670	1,860	3,830
音楽室	870	1,160	1,290	2,660
多目的ホール（全面利用）	1,480	1,970	2,200	4,520
多目的ホール（半面利用）	740	980	1,100	2,260
多目的ホール（個人利用）	200	200	200	
研修室	1,870	2,490	2,790	5,730
会議室	1,150	1,530	1,700	3,510
相談室	800	1,060	1,190	2,440
教養文化室	920	1,230	1,360	2,810

使用器具	単位	使用料
多目的ホール舞台装置	１式	1,910
拡声装置	１式	1,150
ワイヤレスマイク	１本	510
ダイナミックマイク（有線）	１本	100
マイクスタンド	１本	100
オーバーヘッドプロジェクター	１式	930
プロジェクター	１式	1,670
スクリーン	１本	620
展示用パネル	１枚	50

室名＼区分	冷房	暖房
多目的ホール	—	2,280
研修室	590	580
その他各室	310	310

◎ 新庄市のホームページに空室情報の案内がありますので、ご覧ください。

★ お申込み方法

- 使用する場合は、所定の申請書（当館備付）に使用料を添えて、利用される日の６ヶ月前から遅くとも、３日前までお申込みください。
- 当館に直接お出でになり手続きをしてください。
- 受付時間は午前９時から午後５時までです。ただし、月曜日・日曜日・祝祭日（土曜日が祝祭日の場合は除く）は受付ができません。

★ 使用時間

- 午前９時から午後１０時までです。（準備、後片付けの時間が含まれています）

★ 休館日

- 月曜日
- 12月29日から翌年１月３日まで

研修室

多目的ホール

※ 使用料は、午前・午後・夜間の各１回とする。展示用パネルは１日当たりとする。
※ 拡声装置には、ダイナミックマイクとマイクスタンドそれぞれ一本が含まれます。
※ オーバーヘッドプロジェクターとプロジェクターにはスクリーン一本が含まれます。